

A photograph showing a glass of amber-colored liquid, likely alcohol, on a wooden surface. In the foreground, a car keychain is visible. A green banner with white text is overlaid on the image.

ALCOOL ET CONDUITE

La dose « BAR » : Les équivalences



Il y a environ 10 g d'alcool pur dans chacun de ces verres, tels qu'ils sont servis dans les débits de boissons. Les doses sont plus petites quand le degré est élevé.

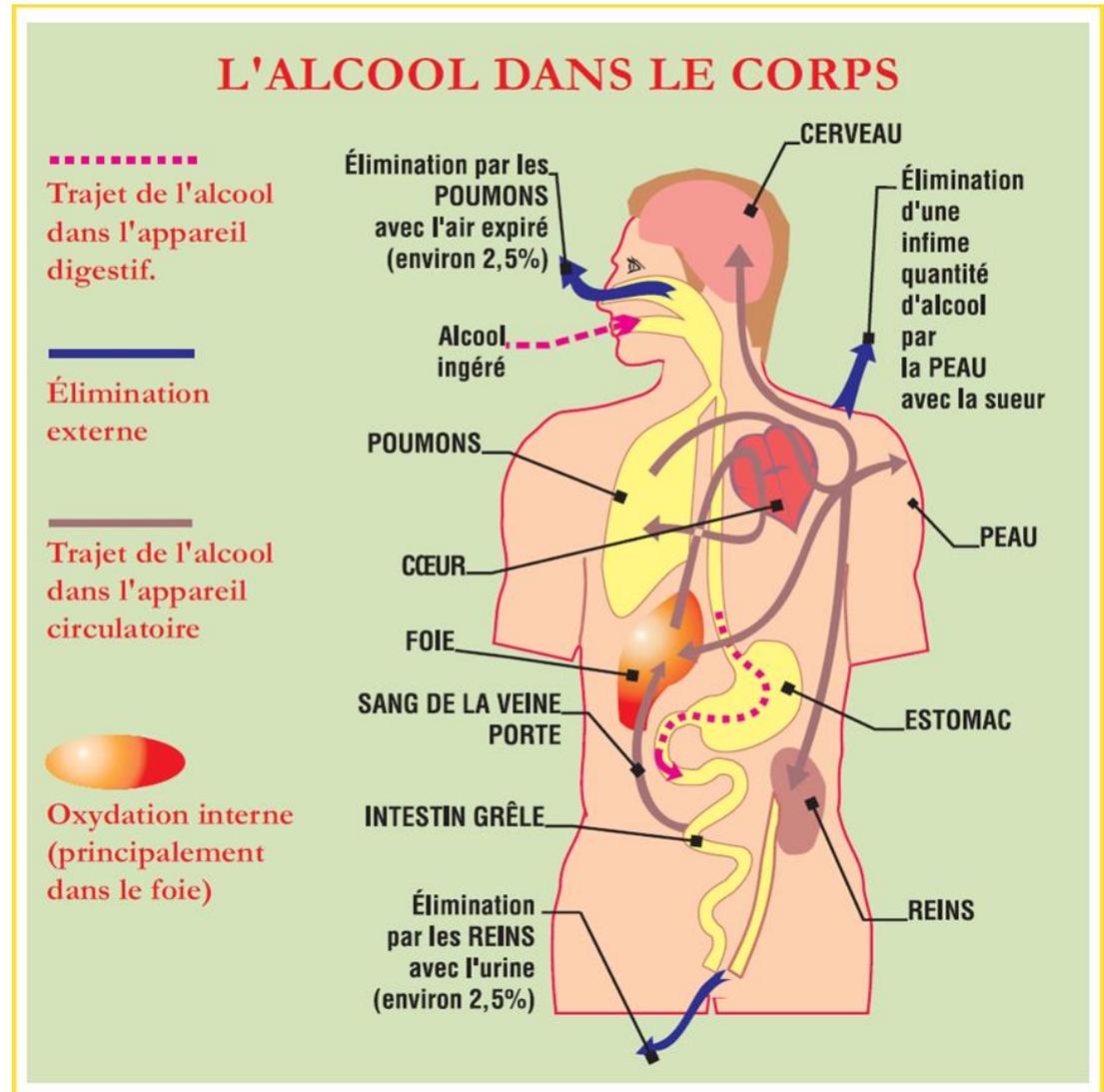


Alcool : le trajet dans l'organisme

Nota :

La vitesse
d'élimination par le
foie est de **0,10 à
0,15g/l/h**

Elle est propre à
chaque individu





Le constat Amiable

CONSTAT AMIABLE D'ACCIDENT AUTOMOBILE

1 Date de l'accident : _____ Heure : _____

2 Localisation : Pays : _____ Lieu : _____

3 Blessé(s) même léger(s) : non oui

4 Dégâts matériels à des véhicules autres que A et B : oui non objets autres que des véhicules : oui non

5 Témoins : noms, adresses et tél. : _____



12. CIRCONSTANCES

Mettre une croix dans chacune des cases utiles pour préciser le croquis

A B

* Rayer la mention inutile

* en stationnement / à l'arrêt

* avait un stationnement / virait une portière

* en stationnement

* parking, d'un lieu

* chemin de terre

VÉHICULE B

6 Preneur d'assurance/assuré (voir attestation d'assurance)

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____ Pays : _____

Code postal : _____

Tél. ou e-mail : _____

REMORQUE

N° d'immatriculation : _____

d'immatriculation : _____

VÉHICULE A

6 Preneur d'assurance/assuré (voir attestation d'assurance)

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____ Pays : _____

Code postal : _____

Tél. ou e-mail : _____

7 Véhicule

Marque : _____

À _____

9 Conducteur (voir permis de conduire)

Tél. ou e-mail : _____

Les dégâts matériels au contrat ? non

NOM : _____

12 13 14 15

et su

changerait de

doublait

virait à droite

virait à gauche

reculait

une voie

ation



2

Les différentes rubriques

Savoir remplir un constat amiable

Date et heure de l'accident

- ⦿ Préciser la date et l'heure du sinistre
- ⦿ Important pour le délai de 5 jours
- ⦿ Préciser au besoin le N° de la ligne



Localisation de l'accident

- ⦿ Préciser l'endroit du sinistre
- ⦿ Déplacement possible de l'assureur
- ⦿ Prises de photos, vérification de la signalisation





3

Mise en situation

Le constat amiable

Savoir remplir un constat amiable

Conducteur A

Au volant de votre voiture personnelle, vous circulez rue de Visé à CLERMONT FERRAND en direction de BEAUMONT.

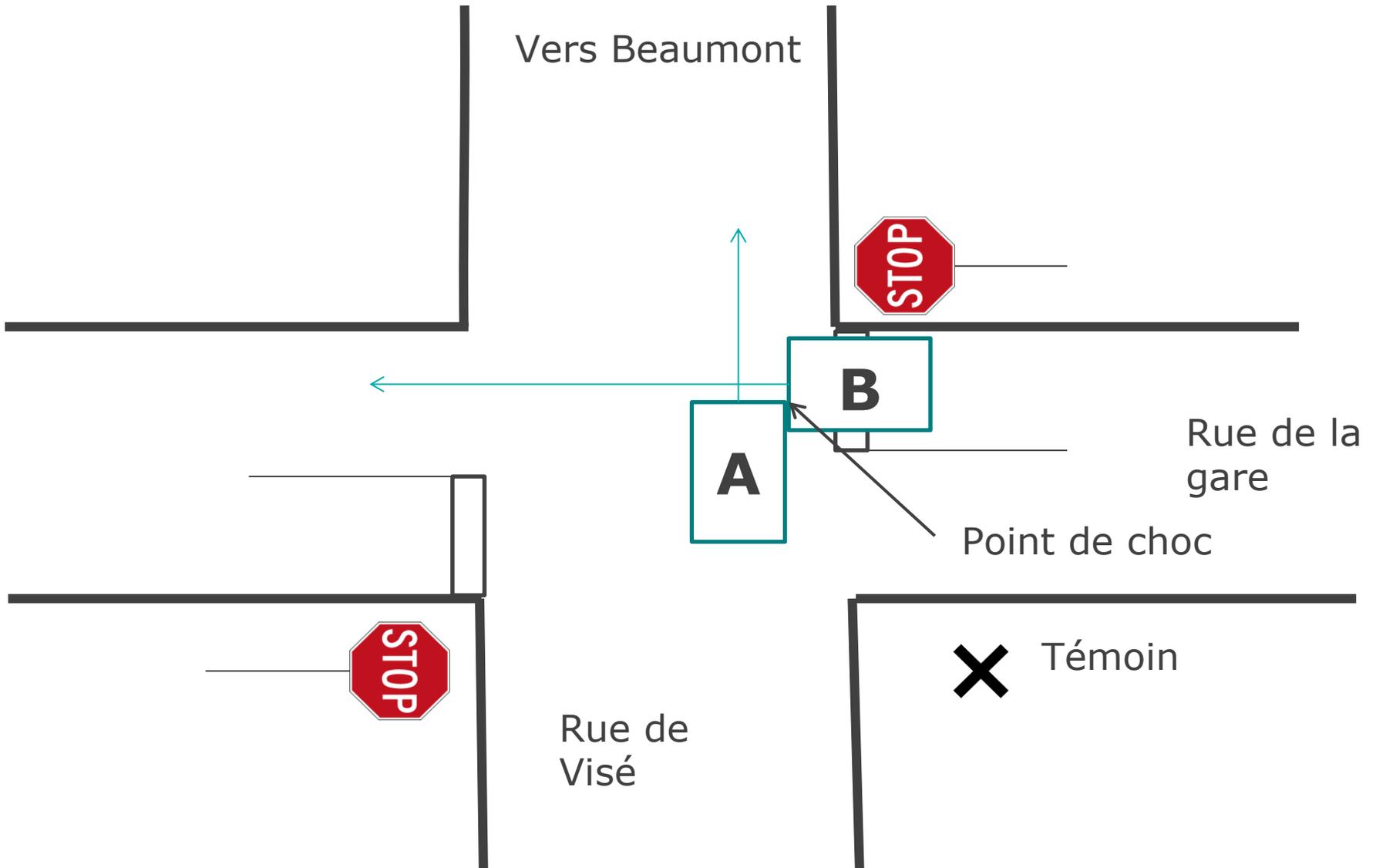
Soudain, débouchant de la rue de la Gare (située à votre droite), une voiture conduite par Mr. MARTIN vous coupe la route et vous emboutit. La rue de la Gare est pourvue d'un STOP.

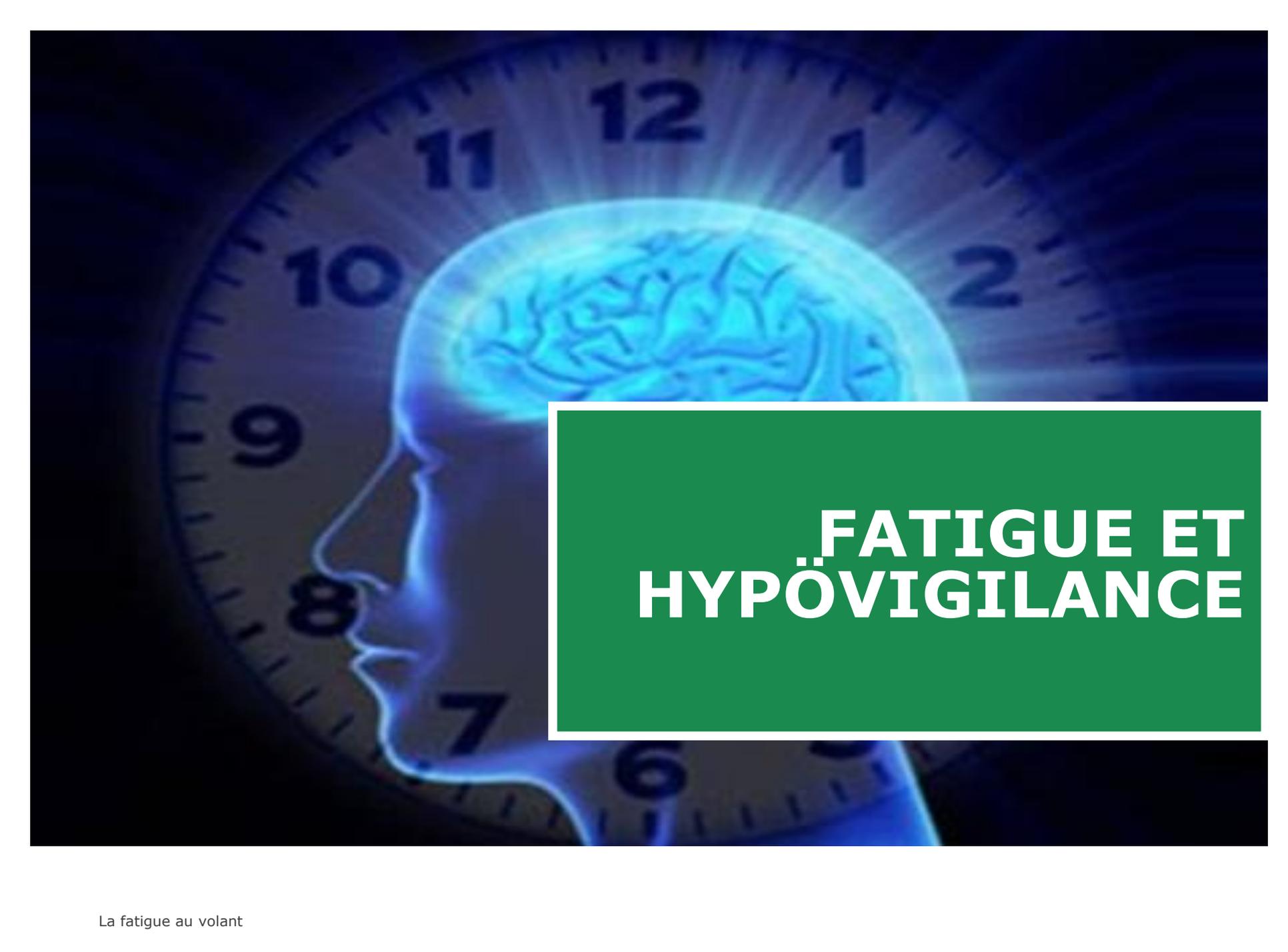
Il n'y a aucun blessé mais votre aile avant droite et le pare choc sont endommagés.

Un passant Monsieur Ferdinand Masure habitant rue des Marais n° 5 à ISSOIRE s'est porté témoin de l'accident.

Mise en situation n° 1

Savoir remplir un constat amiable

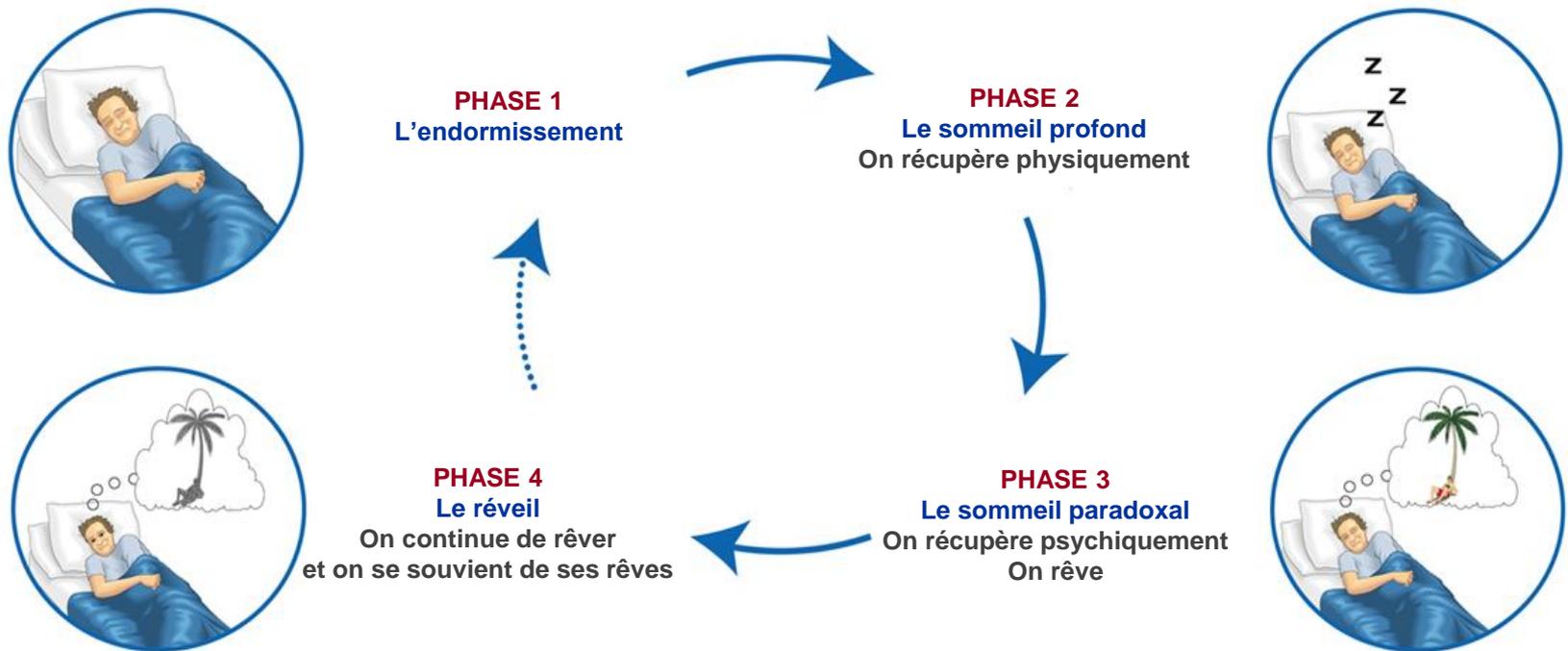




FATIGUE ET HYPÖVIGILANCE

Le rythme de sommeil

- Le sommeil comporte plusieurs cycles
- Chaque cycle comprend 4 phases :



Les signes d'alerte de la fatigue

Sachez détecter les signes de fatigue et de somnolence

Difficulté à se concentrer sur sa conduite

Fixité du regard, (les paupières lourdes, le picotement des yeux, le clignement des paupières)

Raideurs de la nuque et des épaules, les douleurs dorsales

Bâillements répétés

Besoin incessant de changer de position

Engourdissement des jambes



PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE

Homéostasie du risque

Qu'est ce que la prise de risque ?



Prendre un risque consiste à mettre quelque chose en jeu en vue d'obtenir autre chose de positif ou d'agréable (recherche d'un gain)

La prise de risque est chargée d'incertitude. S'il n'y a plus d'incertitude, il n'y a plus de risque.

L'incertitude est représentation individuelle : il y a un risque s'il y a perception d'une incertitude liée à la relation mise en jeu

1. Profil de la route		4. Tracé de la route	
Bas de côte		Courbe à droite	
Pente		Courbe à gauche	
Plat		En « S »	
Sommet de côtes		Rectiligne	

2. Conditions atmosphériques		5. Etat de surface	
Brouillard		Boue	
Neige		Corps gras	
Normale		Enneigée	
Pluie forte		Flaques	
Pluie légère		Inondée	
Temps couvert		Mouillée	
Temps éblouissant		Normale	
Vent violent		Verglas	

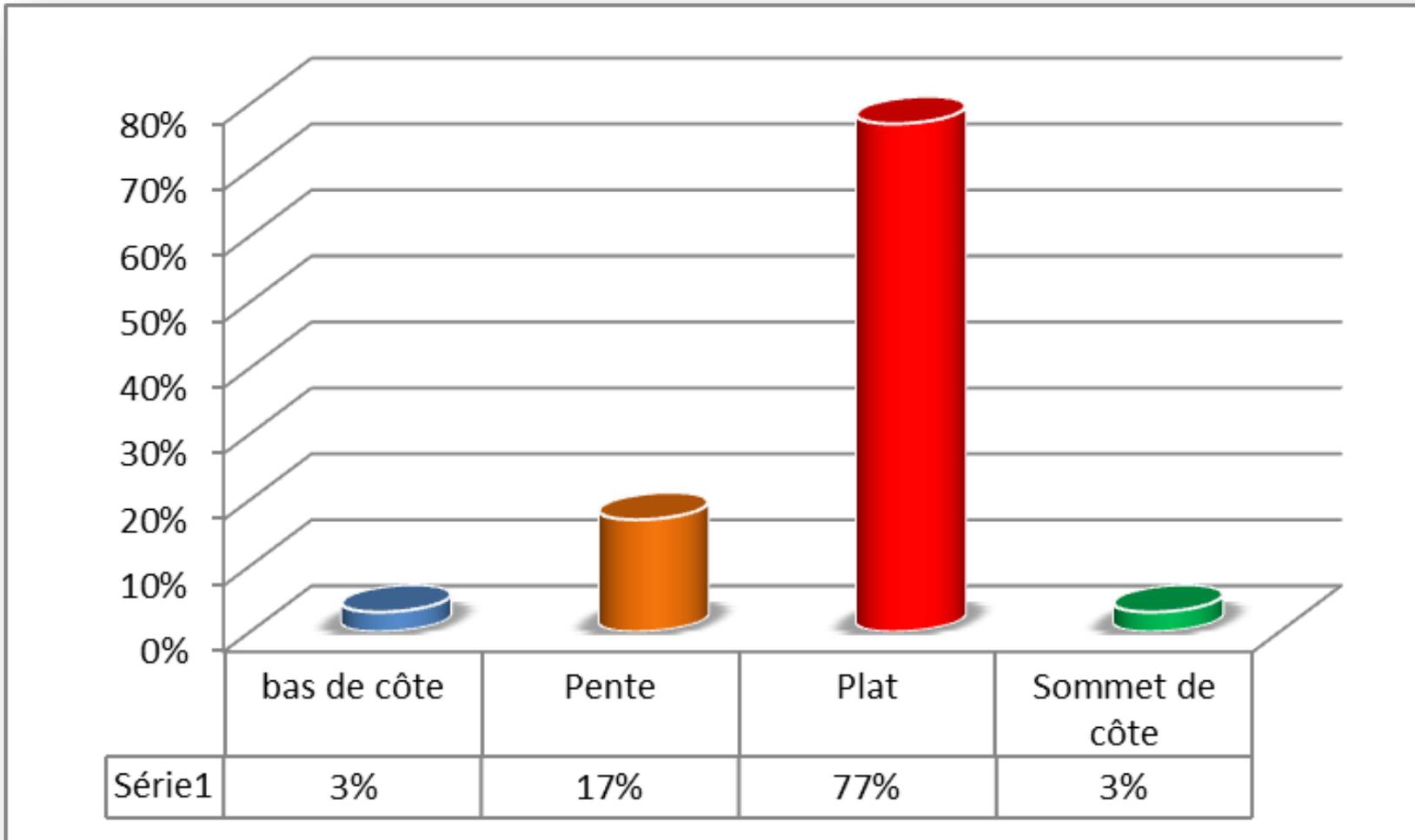
3. Etat de la chaussée		6. Type de collision	
Déformée		Arrière	
En bon état		En chaîne	
Gravillons épars		Frontale	
Objets épars		Latérale	
Rainurage		Multiplés	
Visibilité gênée		Piéton	
Autres		Seul	

7. Croisement des voies		8. Connaissance du trajet	
En intersection		Trajets connus	
Hors intersection		Trajets inconnus	
9. Passif accidentologique			
1 ^{er} accident			
Antécédents			

Consigne: Choisissez dans les pavés **1-2-3-4-5-7-8** l'environnement où vous prendriez le moins de risque

TYPOLOGIE DES ACCIDENTS MORTELS DE LA CIRCULATION EN 2016

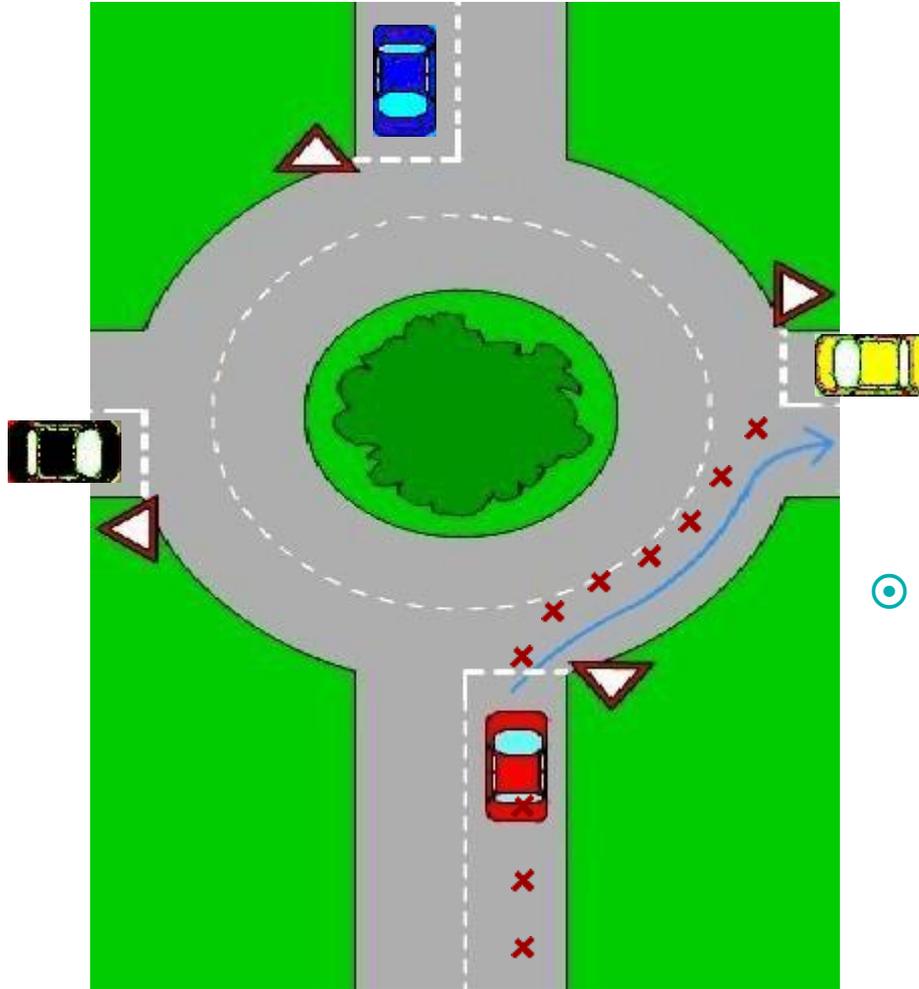
Mortalité en fonction du profil de la route





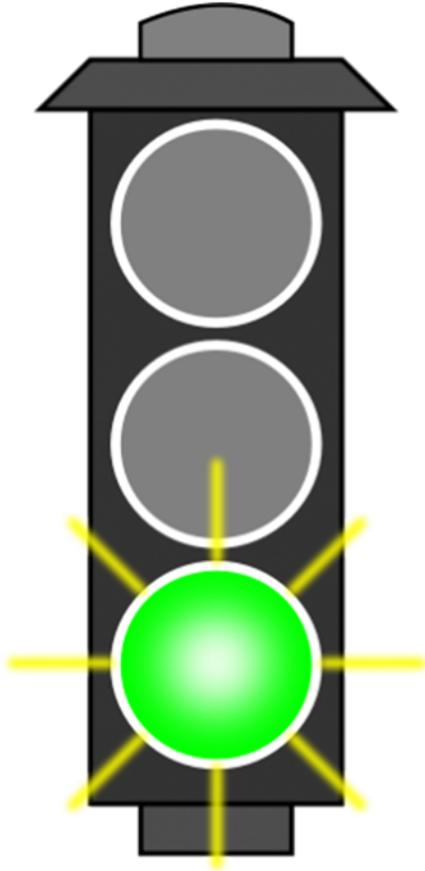
L'approche d'intersection

Les sens giratoire : prendre le 1^{ère} à droite



- ⦿ Le véhicule rouge se positionne sur la **voie de droite** avec son **clignotant droit**

Règlementation : Le feu vert

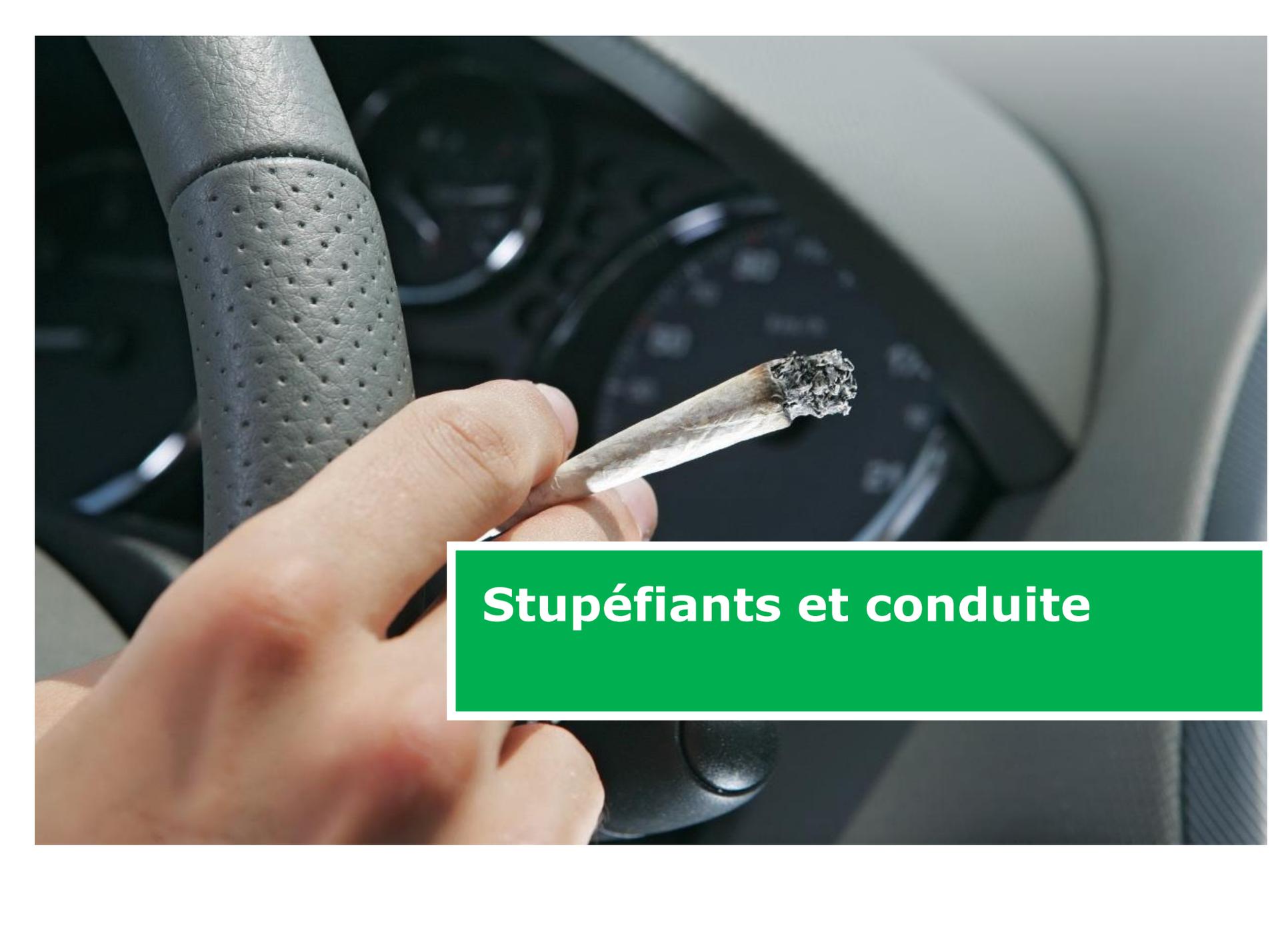


- ⦿ Les feux de signalisation verts autorisent le passage des véhicules, sous réserve, dans les intersections, que le conducteur ne s'engage que si son véhicule ne risque pas d'être immobilisé et d'empêcher le passage des autres véhicules circulant sur les voies transversales.

Quelle est la bonne allure pour aborder le feu ?

- ⦿ Je roule à **50 km/h** sur une route sèche.
Quelle distance me faut-il pour m'arrêter



A close-up photograph of a person's hand holding a lit cigarette. The hand is positioned near a grey, perforated steering wheel. The background shows the interior of a car, including a black gear shift and other controls. A green rectangular box with white text is overlaid on the bottom right of the image.

Stupéfiants et conduite

La procédure de dépistage

Les 6 familles de produits recherchés



Cannabis



Cocaïne



Opiacés



Ecstasy



Crack



Amphétamines



Médicaments et conduite

Les principaux médicaments

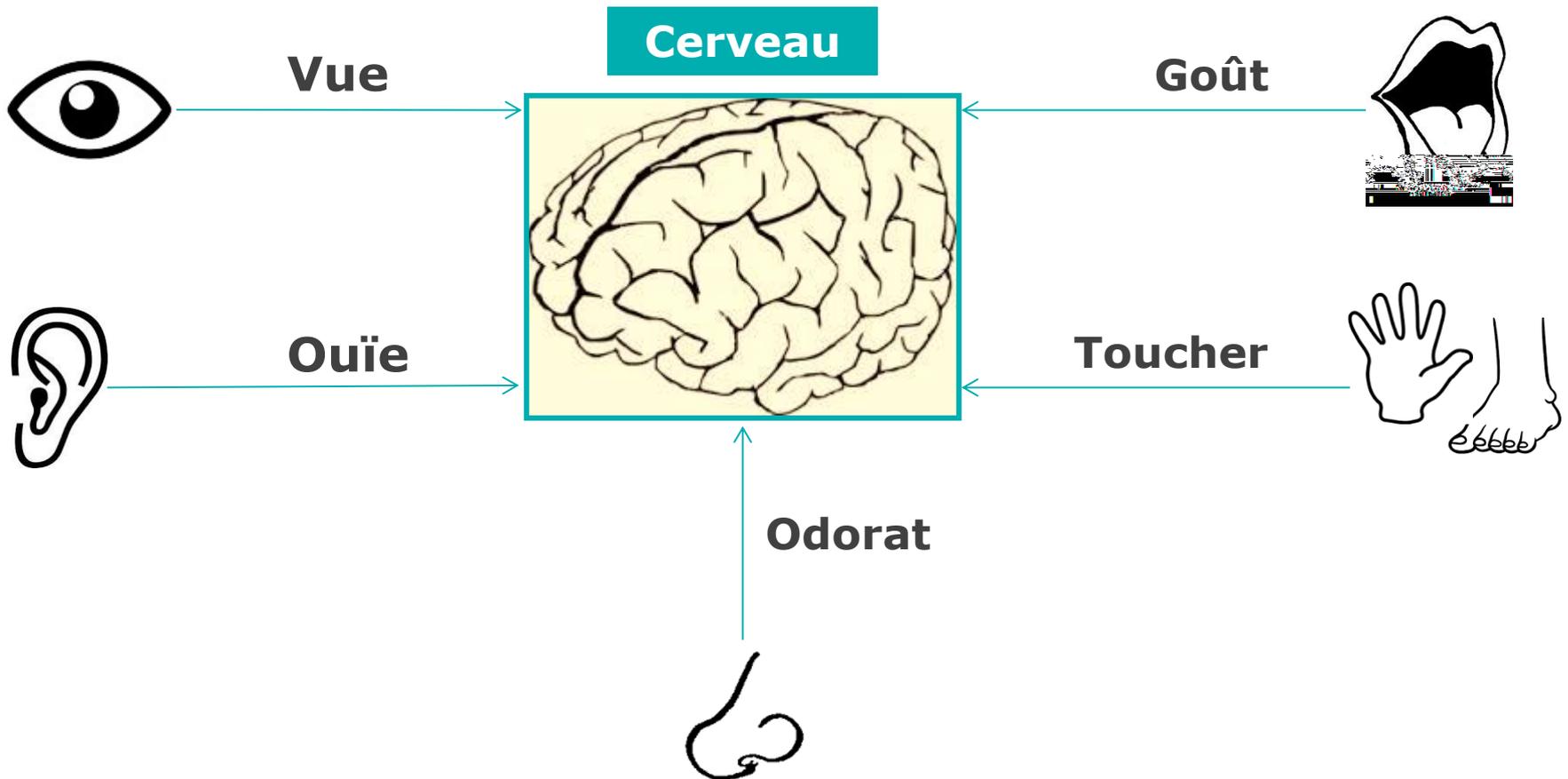
- ⦿ Antalgiques non opiacés
- ⦿ Décongestionnants nasal
- ⦿ Médicaments gynécologiques
- ⦿ Anti-allergiques ophtalmologiques
- ⦿ Anti-inflammatoire non stéroïdiens
- ⦿ Codéine (à faible dose)





LA TACHE DE CONDUITE

Quels sont les sens qui fonctionnent dans la conduite d'un véhicule ?



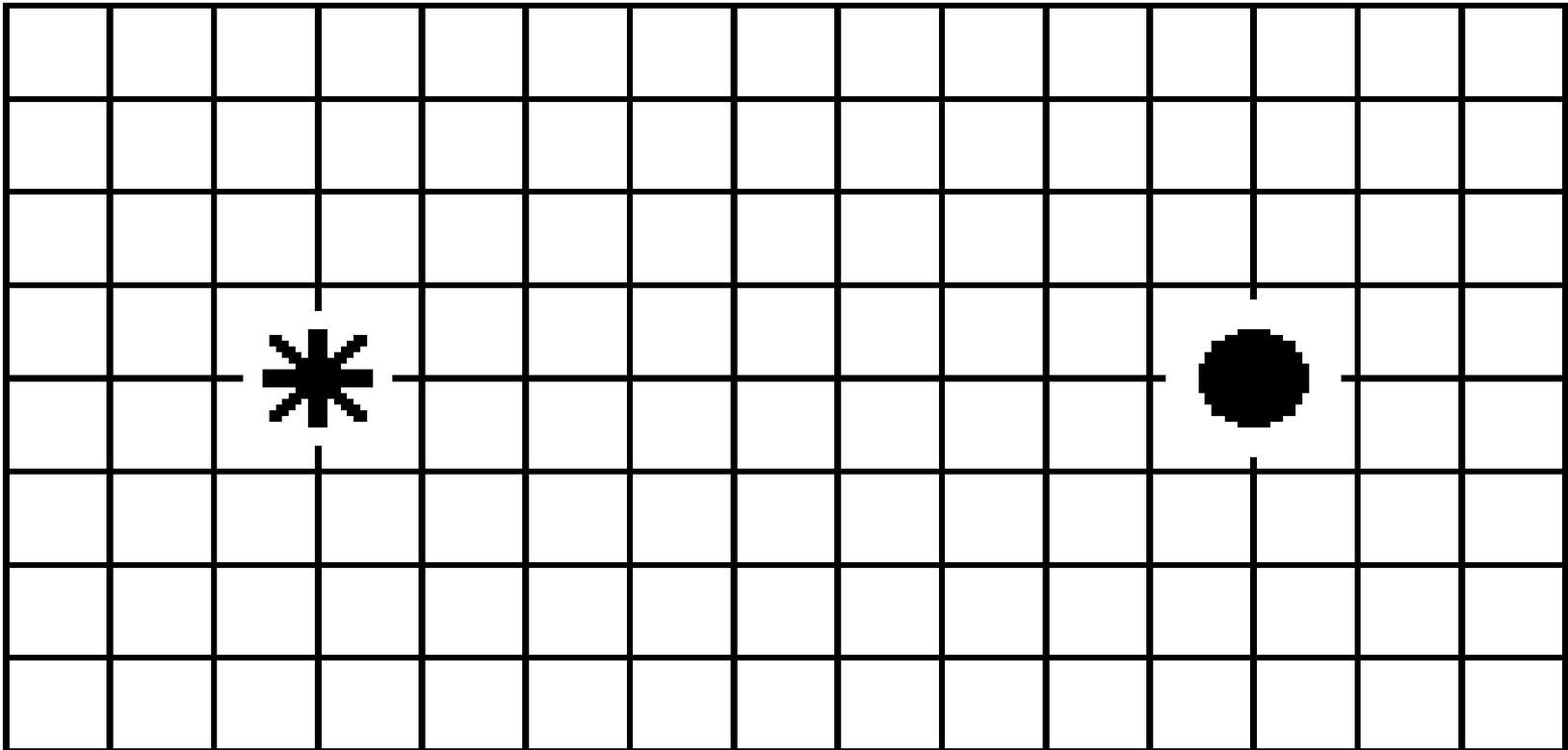
Le champ visuel et la vitesse



Exercices pratiques

En tenant la feuille à bout de bras, fermer l'œil droit en fixant avec l'œil gauche le point noir situé à droite.

Rapprocher très progressivement la feuille dans l'axe de votre visage. Que constatez-vous ?





TELEPHONE ET CONDUITE

La distraction visuelle

⊙ La distraction visuelle

entraîne le fait que le conducteur quitte la route des yeux au profit d'une tâche sans rapport avec la conduite

- Lors de la lecture ou de la composition d'un SMS, d'un mail

- Lors de la consultation d'une application



Exercices pratiques

vert bleu jaune rouge

bleu rouge jaune vert

rouge jaune vert bleu

jaune vert bleu rouge

vert bleu jaune rouge

bleu rouge jaune vert

rouge jaune vert bleu

jaune vert bleu rouge

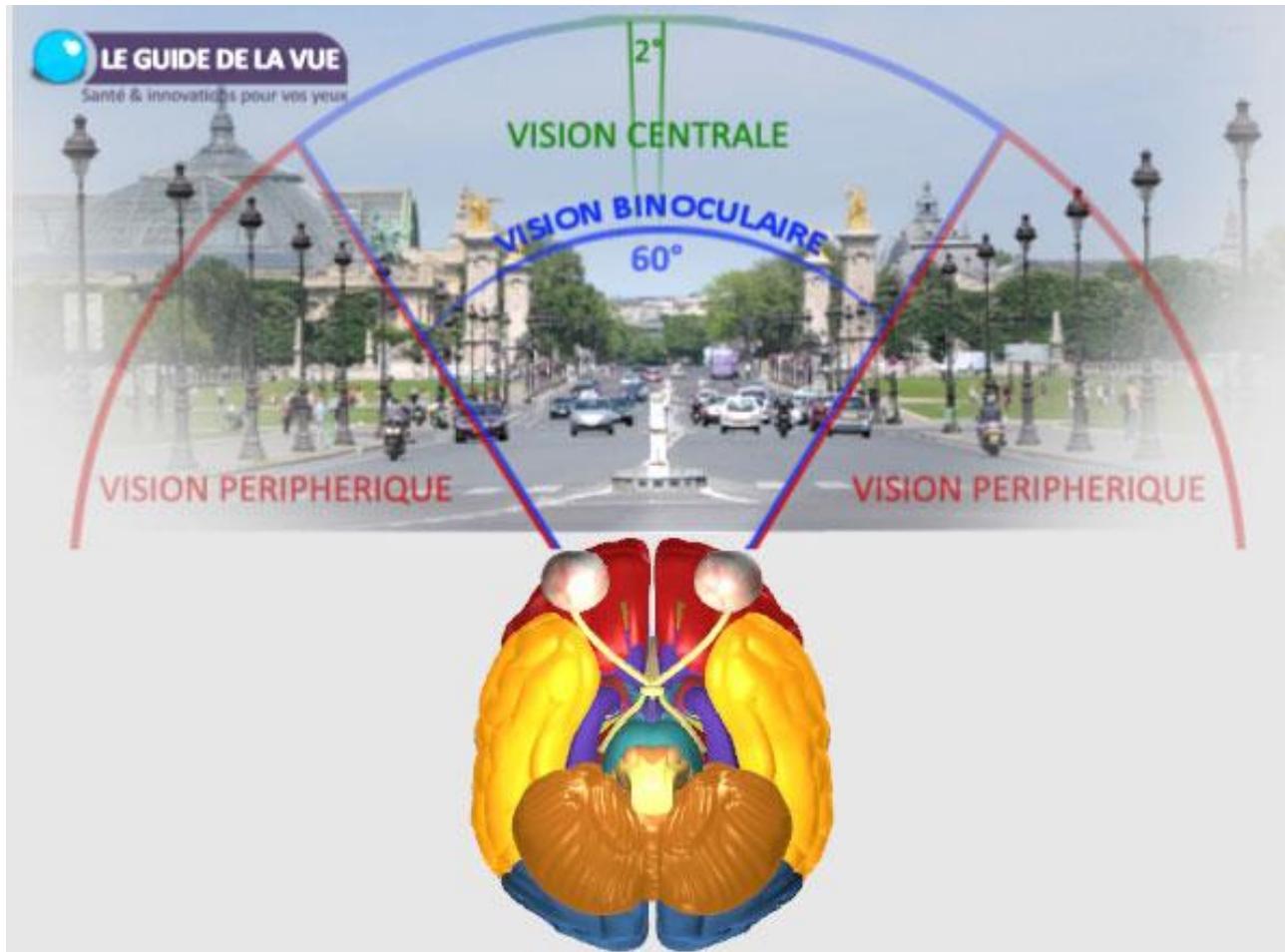
TEST DE STROOP



**VITESSE ET LOIS
PHYSIQUES**

Vitesse et perception

- ⦿ A l'arrêt, notre champ de vision est d'environ 180 °



EXERCICE N° 1

Vous circulez à 50 km/h dans un véhicule neuf et sur une chaussée sèche. Brusquement un obstacle surgit et vous devez réagir vite et freiner court.

Quelle distance vous faut-il pour vous arrêter entre l'instant où vous percevez l'obstacle jusqu'à l'arrêt complet du véhicule

Distance d'arrêt =



4

Vitesse et énergie cinétique

Conséquences sur les objets et les personnes transportées

Masse Vitesse km/h	Coefficient	Baguette 0,250 kg	Homme 75 kg	Moto 250 kg	Voiture 1 tonne	Camion 44 T
50 km/h	x 10	2,5 kg	750 kg	2,5 t	10 t	444 t
90 km/h	x 30	7,5 kg	2 250 kg	7,5 t	30 t	1320 t
110 km/h	x 47	12 kg	3 525 kg	11,75 t	47 t	
130 km/h	x 65	16 kg	4 875 kg	16,25 t	65 t	